

Vorname	Name	Platz gesamt	Platz AK	AK	Start-Nr.	Disziplin	Zeit
---------	------	--------------	----------	----	-----------	-----------	------

Laufen 1km

Paul	Gerberich	Platz 1	Platz 1	U5	248	Laufen 1km	00:06:52
Rebecca	Baxter	Platz 2	Platz 1	W35	57	Laufen 1km	00:07:33

Laufen 3km

Madlen	Hausburg	Platz 1	Platz 1	W35	28	Laufen 3km	00:18:58
Rita	Cupaiuolo	Platz 2	Platz 1	W45	72	Laufen 3km	00:21:36
Katrin	Heinrich	Platz 3	Platz 2	W35	61	Laufen 3km	00:22:29
Tabea	Kahlert	Platz 4	Platz 2	W45	132	Laufen 3km	00:24:02
Sam Marlon	Schrammen	Platz 5	Platz 1	U14	305	Laufen 3km	00:24:29
Tomte	Quurk	Platz 6	Platz 1	U5	252	Laufen 3km	00:28:30
Sandra	Quurk	Platz 7	Platz 1	W40	252	Laufen 3km	00:28:30
Lian	Henke	Platz 8	Platz 1	U8	250	Laufen 3km	00:34:50

Laufen 5km

Dominik	Bonamaty	Platz 1	Platz 1	M20	141	Laufen 5km	00:22:11
Melanie	Sachs	Platz 2	Platz 1	W35	36	Laufen 5km	00:24:00
Fabian	Bullinger	Platz 3	Platz 2	M20	317	Laufen 5km	00:25:14
Nadine	Friederichs	Platz 4	Platz 1	W40	16	Laufen 5km	00:28:01
Yvonne	Edel	Platz 5	Platz 1	W45	280	Laufen 5km	00:28:05
Jana	Beckmann	Platz 6	Platz 1	W30	96	Laufen 5km	00:28:11
Anna	Prochaska	Platz 7	Platz 2	W40	122	Laufen 5km	00:28:38
Katharina	Zessin	Platz 8	Platz 2	W35	142	Laufen 5km	00:28:49
Katja	vom Weg	Platz 9	Platz 3	W40	279	Laufen 5km	00:29:12
Angelika	Ustianowska	Platz 10	Platz 4	W40	108	Laufen 5km	00:29:14
Julia	Henke	Platz 11	Platz 5	W40	269	Laufen 5km	00:29:14
Annika	Schwierley	Platz 12	Platz 2	W30	273	Laufen 5km	00:29:34
Steffi	Grimeis	Platz 13	Platz 3	W35	56	Laufen 5km	00:29:39
Yvonne	Leonhardt	Platz 14	Platz 2	W45	92	Laufen 5km	00:30:01
Wibke	Heidemann	Platz 15	Platz 6	W40	217	Laufen 5km	00:30:10
Christian	Heidemann	Platz 16	Platz 1	M45	227	Laufen 5km	00:30:10
Kevin	Kuder	Platz 17	Platz 1	M40	302	Laufen 5km	00:30:19
Luca	Kuder	Platz 18	Platz 1	U10	302	Laufen 5km	00:30:19
Stephanie	Ehmcke	Platz 19	Platz 7	W40	265	Laufen 5km	00:30:23
Marene	_Berlin	Platz 20	Platz 8	W40	255	Laufen 5km	00:30:45
Mirko	Just	Platz 21	Platz 2	M40	272	Laufen 5km	00:30:51
Kerstin	Bohn	Platz 22	Platz 9	W40	271	Laufen 5km	00:31:13
Danielle	Rösner	Platz 23	Platz 10	W40	115	Laufen 5km	00:31:17
Michaela	Stratz	Platz 24	Platz 11	W40	164	Laufen 5km	00:31:51
Denise	Grunert	Platz 25	Platz 1	W20	190	Laufen 5km	00:31:57
Tobias	Hofland	Platz 26	Platz 3	M20	284	Laufen 5km	00:32:21
Sinaida	Offer	Platz 27	Platz 4	W35	195	Laufen 5km	00:32:23
Silvia	Stammermann	Platz 28	Platz 12	W40	51	Laufen 5km	00:32:54
Gabriele	Miluv	Platz 29	Platz 13	W40	66	Laufen 5km	00:33:13
Wiebke	Huneck	Platz 30	Platz 2	W20	123	Laufen 5km	00:33:17
Sylvia	Feldmann	Platz 31	Platz 14	W40	245	Laufen 5km	00:33:20
Frank	Sprünken	Platz 32	Platz 1	M50	276	Laufen 5km	00:33:33
Birgit	Müller	Platz 33	Platz 1	W55	202	Laufen 5km	00:33:44
Steffi	Winzinger	Platz 34	Platz 3	W45	68	Laufen 5km	00:33:49
Tanja	Oswald	Platz 35	Platz 5	W35	257	Laufen 5km	00:33:51
Elisabeth	Bevermann	Platz 36	Platz 1	W65	178	Laufen 5km	00:34:41

Ramona	Pöhlmann	Platz 37	Platz 15	W40	196	Laufen 5km	00:35:07
Christel	Hengst	Platz 38	Platz 1	W50	254	Laufen 5km	00:35:20
Indra	Schaub	Platz 39	Platz 16	W40	168	Laufen 5km	00:35:33
Aileen	Schmidt	Platz 40	Platz 3	W30	25	Laufen 5km	00:35:35
Anne-Katrin	Ebert	Platz 41	Platz 1	W60	106	Laufen 5km	00:35:44
Dorothea	Ney	Platz 42	Platz 2	W50	126	Laufen 5km	00:35:49
Stefan	Ney	Platz 43	Platz 1	M60	234	Laufen 5km	00:35:49
Aileen	Stiemert	Platz 44	Platz 6	W35	182	Laufen 5km	00:36:37
Claudia	Grotensohn	Platz 45	Platz 4	W45	213	Laufen 5km	00:36:47
Jenny	Gerdes	Platz 46	Platz 5	W45	10	Laufen 5km	00:36:59
Julius	Wetterau	Platz 47	Platz 4	M20	197	Laufen 5km	00:37:11
Eva-Maria	Matzker	Platz 48	Platz 17	W40	43	Laufen 5km	00:37:20
Sabrina	Bullwinkel	Platz 49	Platz 3	W20	170	Laufen 5km	00:37:22
Caroline	Jung	Platz 50	Platz 6	W45	78	Laufen 5km	00:37:35
Angela	Gockel	Platz 51	Platz 18	W40	304	Laufen 5km	00:39:44
Nicole	Zamojski	Platz 52	Platz 19	W40		Laufen 5km	00:39:56
Ina	Dornieden	Platz 53	Platz 7	W35	74	Laufen 5km	00:44:00
Ines	Gauerke	Platz 54	Platz 4	W30	236	Laufen 5km	00:44:48
Sabine	Pociuli	Platz 55	Platz 3	W50	18	Laufen 5km	00:45:14

Laufen 7km

Daniel	Aigner	Platz 1	Platz 1	M35	295	Laufen 7km	00:38:06
Sigrid	Bucher	Platz 2	Platz 1	W45	187	Laufen 7km	00:39:43
Loretta	Attey	Platz 3	Platz 1	W55	166	Laufen 7km	00:43:58
Rüdiger	Helwig	Platz 4	Platz 1	M50	136	Laufen 7km	00:44:56
Juliane	Letsch	Platz 5	Platz 1	W30	27	Laufen 7km	00:46:26
Jasmin	Zander	Platz 6	Platz 1	W20	146	Laufen 7km	00:52:54
Sabina	Graß-Cremerius	Platz 7	Platz 2	W45	263	Laufen 7km	01:05:00

Laufen 8km

Christin	Janßen	Platz 1	Platz 1	W35	215	Laufen 8km	00:44:39
Lutz	Fandrich	Platz 2	Platz 1	M40	286	Laufen 8km	00:45:07
Patrick	Winkler	Platz 3	Platz 1	M45	81	Laufen 8km	00:48:00
Sebastian	Sandmann	Platz 4	Platz 1	M35	315	Laufen 8km	00:52:58
Christian	Hannewald	Platz 5	Platz 2	M35	171	Laufen 8km	01:00:11
Romy	Müller	Platz 6	Platz 1	W30	185	Laufen 8km	01:02:04

Laufen 9km

Anja	Koenigs	Platz 1	Platz 1	W45	37	Laufen 9km	00:49:44
------	---------	---------	---------	-----	----	------------	----------

Laufen 10km

Mario	Hofer	Platz 1	Platz 1	M45	139	Laufen 10km	00:41:52
Tatjana	Euler	Platz 2	Platz 1	W20	262	Laufen 10km	00:42:35
Christian	Pätzold	Platz 3	Platz 1	M50	41	Laufen 10km	00:44:20
Marcel	Henke	Platz 4	Platz 1	M40	67	Laufen 10km	00:45:05
Frank	Meyer	Platz 5	Platz 2	M40	294	Laufen 10km	00:46:16
Galina Natascha	Tyrann	Platz 6	Platz 1	W40	206	Laufen 10km	00:46:47
Dietmar	Stroth	Platz 7	Platz 2	M50	7	Laufen 10km	00:47:21
Benjamin	Schurig	Platz 8	Platz 3	M40	145	Laufen 10km	00:47:33
Alexandra	Heinen	Platz 9	Platz 1	W35	325	Laufen 10km	00:48:29
Vanessa	Steinweg	Platz 10	Platz 2	W40	221	Laufen 10km	00:50:55
Patrick	Boldt	Platz 11	Platz 1	M30	127	Laufen 10km	00:51:18
Jörg	Thiele	Platz 12	Platz 4	M40	169	Laufen 10km	00:51:51

Stefan	Dickhaut	Platz 13	Platz 3	M50	129	Laufen 10km	00:52:23
Anika	Haring	Platz 14	Platz 2	W35	31	Laufen 10km	00:52:49
Franziska	Wille	Platz 15	Platz 1	W30	133	Laufen 10km	00:54:18
Gerd	Mager	Platz 16	Platz 4	M50	153	Laufen 10km	00:54:29
Dirk	Meurer	Platz 17	Platz 5	M50	297	Laufen 10km	00:54:53
Jenny	Thiele-Wu	Platz 18	Platz 1	W45	150	Laufen 10km	00:55:14
Michael	Geimer	Platz 19	Platz 5	M40	274	Laufen 10km	00:55:27
Martin	Fester	Platz 20	Platz 1	M35	14	Laufen 10km	00:56:39
Sabine	Schurig	Platz 21	Platz 2	W45	174	Laufen 10km	00:56:58
Nadine	Pretzel	Platz 22	Platz 2	W30	233	Laufen 10km	00:56:58
Daniela	Betke	Platz 23	Platz 3	W40	322	Laufen 10km	00:57:02
Oliver	Schöttker	Platz 24	Platz 2	M45	144	Laufen 10km	00:57:04
Armin	Röbbig	Platz 25	Platz 3	M45	107	Laufen 10km	00:57:14
Andre	Kuppe	Platz 26	Platz 6	M40	157	Laufen 10km	00:57:27
Nils	Bräutigam	Platz 27	Platz 2	M35	253	Laufen 10km	00:57:46
Torsten	Schmidt	Platz 28			23	Laufen 10km	00:57:49
Andrea	Bittner	Platz 29	Platz 4	W40	128	Laufen 10km	00:58:25
Sascha	Köcher	Platz 30	Platz 4	M45	22	Laufen 10km	00:58:29
René	Bertsch	Platz 31	Platz 6	M50	116	Laufen 10km	00:58:31
Anja	Bräutigam	Platz 32	Platz 3	W45	204	Laufen 10km	00:59:04
Dirk	Kuhl	Platz 33	Platz 7	M40	235	Laufen 10km	00:59:13
Martin	Mertel	Platz 34	Platz 3	M35	247	Laufen 10km	00:59:33
Simone	Sperl	Platz 35	Platz 5	W40	238	Laufen 10km	00:59:35
Stefanie	Fuchs	Platz 36	Platz 2	W50	287	Laufen 10km	00:59:47
Katharina	Kühne	Platz 37	Platz 3	W35	324	Laufen 10km	01:00:10
Elke	Hoffart	Platz 38	Platz 1	W60	124	Laufen 10km	01:00:32
Dani	Karstädt	Platz 39	Platz 3	W50	4	Laufen 10km	01:01:00
Diana	Schürmanns	Platz 40	Platz 4	W40	194	Laufen 10km	01:01:34
Oliver	Kurtz	Platz 41	Platz 5	M35	137	Laufen 10km	01:01:35
Diana	Franke	Platz 42	Platz 6	W35	6	Laufen 10km	01:01:45
Jan	Winkler	Platz 43	Platz 8	M40	89	Laufen 10km	01:01:55
Laura	Enderlein	Platz 44	Platz 4	W45	11	Laufen 10km	01:01:56
Vivian	Kischke	Platz 45	Platz 2	W20	200	Laufen 10km	01:02:50
Andrea	Esperstedt	Platz 46	Platz 7	W40	198	Laufen 10km	01:03:18
Petra	Dathan	Platz 47			12	Laufen 10km	01:03:39
Marcel	Dathan	Platz 48			17	Laufen 10km	01:03:39
Roswitha	Giwanski	Platz 49	Platz 4	W50	52	Laufen 10km	01:03:49
Kerstin	Manns	Platz 50	Platz 5	W45	165	Laufen 10km	01:03:55
Sandra	Förste	Platz 51	Platz 6	W30	130	Laufen 10km	01:04:35
Tajana	Lenk	Platz 52	Platz 8	W40	46	Laufen 10km	01:04:44
Sabrina	Jung	Platz 53	Platz 5	W35	21	Laufen 10km	01:05:10
Anke	Giesen	Platz 54	Platz 9	W40	183	Laufen 10km	01:06:07
Andreas	Seebauer	Platz 55	Platz 5	M35	228	Laufen 10km	01:06:43
Anna	Binder	Platz 56	Platz 6	W35	91	Laufen 10km	01:07:35
Kerstin	Kastner	Platz 57	Platz 4	W30	318	Laufen 10km	01:07:37
Caroline	Simons	Platz 58	Platz 6	W45	2	Laufen 10km	01:07:59
Janine	Hertwig	Platz 59	Platz 5	W30	120	Laufen 10km	01:09:12
Timo	Hertwig	Platz 60	Platz 9	M40	121	Laufen 10km	01:09:12
Rebekka	Malzacher	Platz 61	Platz 10	W40	138	Laufen 10km	01:09:30
Nicole	Kraus	Platz 62	Platz 6	W30	149	Laufen 10km	01:10:02
Sharon Su Tin	Gan	Platz 63	Platz 5	W50	82	Laufen 10km	01:11:11
Sylke	Zimmermann	Platz 64	Platz 1	W55	249	Laufen 10km	01:12:32
Harry	Frings	Platz 65	Platz 1	M55	34	Laufen 10km	01:13:00
Myriel	Mele-Wirtz	Platz 66	Platz 7	W35	112	Laufen 10km	01:13:56

Paula	Kupfernagel	Platz 67	Platz 7	W30	188	Laufen 10km	01:20:06
Marion	De Bruyn	Platz 68	Platz 6	W50	13	Laufen 10km	01:20:57
Simone	Henke	Platz 69	Platz 7	W50	69	Laufen 10km	01:21:12
Marina	Sagebiel - Rust	Platz 70	Platz 11	W40	87	Laufen 10km	01:24:07

Laufen 12km

Melanie	Drost	Platz 1	Platz 1	W40	140	Laufen 12km	01:13:10
Sandra	Schiewe	Platz 2	Platz 1	W35	44	Laufen 12km	01:16:12
Stefan	Gerberich	Platz 3	Platz 1	M45	125	Laufen 12km	01:17:28
Stefanie	Jettka	Platz 4	Platz 2	W40	216	Laufen 12km	01:28:45
Kai	Jettka	Platz 5	Platz 2	M45	218	Laufen 12km	01:28:45

Laufen 14km

Dirk	Kühn	Platz 1	Platz 1	M40	155	Laufen 14km	01:19:08
------	------	---------	---------	-----	-----	-------------	----------

Laufen 16km

Andrea	Chabrowski	Platz 1	Platz 1	W55	39	Laufen 16km	02:22:54
--------	------------	---------	---------	-----	----	-------------	----------

Laufen Halbmarathon

Kerstin	Gobold-Valls	Platz 1	Platz 1	W30	93	Laufen HM	01:34:00
Beatrix	Krainer	Platz 2	Platz 1	W40	181	Laufen HM	01:37:16
Steve	Knappe	Platz 3	Platz 1	M35	148	Laufen HM	01:39:17
Felix	Bruns	Platz 4	Platz 2	M35	230	Laufen HM	01:50:54
Björn	Peters	Platz 5	Platz 3	M35	260	Laufen HM	01:53:53
Ramona	Rühle	Platz 6	Platz 1	W35	58	Laufen HM	01:54:04
Manuela	Schlöffel	Platz 7	Platz 1	W55	131	Laufen HM	02:01:07
Simon	Schaber	Platz 8	Platz 4	M35	241	Laufen HM	02:02:07
Martin	Schantl	Platz 9	Platz 1	M30	240	Laufen HM	02:02:28
Daniela	Kiekhöfel	Platz 10	Platz 2	W40	111	Laufen HM	02:06:22
Gaby	Sprock	Platz 11	Platz 1	W50	172	Laufen HM	02:14:00
Elke	Frommelt	Platz 12	Platz 3	W40	113	Laufen HM	02:18:01
Frank	Güntner	Platz 13	Platz 1	M40	309	Laufen HM	02:22:00
Hanna	Treutler	Platz 14	Platz 2	W35	55	Laufen HM	02:23:51
Sandra	Port	Platz 15	Platz 4	W40	242	Laufen HM	02:52:33
Henning	Jochum	Platz 16	Platz 1	M50	243	Laufen HM	02:52:33

Laufen 25km

Stefan	Keizer-Kruse	Platz 1	Platz 1	M35	258	Laufen 25km	02:07:49
Karl	Schwegler	Platz 2	Platz 1	M40	109	Laufen 25km	02:15:26
Andreas	Kiekhöfel	Platz 3	Platz 2	M40	114	Laufen 25km	02:23:32
Gaby	Alex	Platz 4	Platz 1	W50	8	Laufen 25km	02:28:06
Tanja	Knappmeier	Platz 5	Platz 1	W45	85	Laufen 25km	02:37:25
Juliette	Birlinger	Platz 6	Platz 1	W35	308	Laufen 25km	02:40:19
Annika	Valtwies	Platz 7	Platz 1	W30	33	Laufen 25km	02:43:55
Anke	Henßler	Platz 8	Platz 2	W45	110	Laufen 25km	02:55:33

Laufen Marathon

Andre	Löber	Platz 1	Platz 1	M40		Laufen Marathon	03:33:49
Lini	Ramberg	Platz 2	Platz 2	W40	62	Laufen Marathon	04:14:00

Laufen Ultramarathon 55km

Andreas	Redeker	Platz 1	Platz 1	M45	97	Laufen Ultra 55km	04:54:19
Natascha	Engmann	Platz 2	Platz 1	W40	281	Laufen Ultra 55km	06:16:29

Lars	Kirsfelds	Platz 3	Platz 2	M45	282	Laufen Ultra 55km	06:16:29
------	-----------	---------	---------	-----	-----	-------------------	----------

Laufen Ultramarathon 65km

Natascha	Engmann	Platz 1	Platz 1	W40	281	Laufen Ultra 65km	10:22:23
Lars	Kirsfelds	Platz 2	Platz 1	M45	282	Laufen Ultra 65km	10:22:23

Laufen mit Hund 1km

Mariola	Apyras-Nuhn	Platz 1	Platz 1	W55	246	Laufen mit Hund 1km	00:08:08
---------	-------------	---------	---------	-----	-----	---------------------	----------

Laufen mit Hund 5km

Hannah	Usbeck	Platz 1	Platz 1	W20	299	Laufen mit Hund 5km	00:35:36
--------	--------	---------	---------	-----	-----	---------------------	----------

Wandern 3km

Franziska	Chittka	Platz 1	Platz 1	W35	192	Wandern 3km	00:45:00
Linus	März	Platz 2	Platz 1	U8	100	Wandern 3km	01:45:00
Sabrina	März	Platz 3	Platz 1	W40	100	Wandern 3km	01:45:00

Wandern 5km

Katja	Hieber	Platz 1	Platz 1	W40	53	Wandern 5km	00:48:18
Simone	Euler	Platz 2	Platz 1	W50	264	Wandern 5km	00:48:41
Leonie	Knappenberger	Platz 3	Platz 1	W20	307	Wandern 5km	00:48:47
Evamaria	Ockoniewski	Platz 4	Platz 1	W45	47	Wandern 5km	00:51:00
Daniela	Hack	Platz 5	Platz 2	W45	75	Wandern 5km	00:51:20
Anja	Kirschbaum	Platz 6	Platz 2	W50	251	Wandern 5km	00:54:13
Mariola	Apyras-Nuhn	Platz 7	Platz 1	W55	246	Wandern 5km	00:55:30
Corana	Jacob	Platz 8	Platz 3	W45	224	Wandern 5km	01:06:19
Dirk	Jacob	Platz 9	Platz 1	M45	225	Wandern 5km	01:06:36
Neal	Seiderer	Platz 10	Platz 1	U10	250	Wandern 5km	01:16:52
Bianka	Busche	Platz 11	Platz 1	W35	288	Wandern 5km	01:16:52
Simone	Reinwald	Platz 12	Platz 2	W40	135	Wandern 5km	01:48:18

Wandern 6km

Genny	Giorgi-Schiffgen	Platz 1	Platz 1	W40	277	Wandern 6km	01:14:37
Paula	Wetzels	Platz 2	Platz 1	U12	212	Wandern 6km	02:20:27

Wandern 7km

Sarah	Edel	Platz 1	Platz 1	W20	184	Wandern 7km	01:32:00
Martina	Ebert	Platz 2	Platz 1	W35	323	Wandern 7km	01:47:46

Wandern 10km

Cecilia	Hochstädter	Platz 1	Platz 1	W50	161	Wandern 10km	01:29:06
Daniela	Röhre	Platz 2	Platz 2	W50	5	Wandern 10km	01:40:00
Doreen	Lenz	Platz 3	Platz 1	W45	102	Wandern 10km	01:43:48
Anja	Herrmann	Platz 4	Platz 1	W40	1	Wandern 10km	01:47:45
Katharina	Häfele	Platz 5	Platz 1	W20	321	Wandern 10km	01:54:06
Martin	Mirbach	Platz 6	Platz 1	M55	319	Wandern 10km	02:25:07

Wandern mit Hund 1km

Jens	Schiffgen	Platz 1	Platz 1	M40	278	Wandern mit Hund 1km	00:11:34
------	-----------	---------	---------	-----	-----	----------------------	----------

Wandern mit Hund 10km

Ricarda	Reihs	Platz 1	Platz 1	W35	63	Wandern mit Hund 10km	02:53:39
---------	-------	---------	---------	-----	----	-----------------------	----------

Walken 5km

Sabine	Wetterau	Platz 1	Platz 1	W55	199	Walken 5km	00:45:46
Sabine	Kersten	Platz 2	Platz 1	W40	168	Walken 5km	00:47:48
Laura	Kersten	Platz 3	Platz 1	U14	167	Walken 5km	00:47:52
Katrin	Schnell	Platz 4	Platz 1	W45	239	Walken 5km	00:55:01
Elke	Durek	Platz 5	Platz 2	W55	179	Walken 5km	01:04:43

Walken 10km

Ilona	Grondstein	Platz 1	Platz 1	W45		Walken 10km	01:53:19
Wencke	Schäfer	Platz 2	Platz 1	W40	229	Walken 10km	02.22.30

Radfahren 5km

Melanie	Aab	Platz 1	Platz 1	W35	77	Radfahren 5km	00:12:39
---------	-----	---------	---------	-----	----	---------------	----------

Radfahren 10km

Mariola	Apyras-Nuhn	Platz 1	Platz 1	W55	246	Radfahren 10km	00:19:08
Tanja	Vesely	Platz 2	Platz 1	W45	270	Radfahren 10km	00:37:43